

Anonymous HIV Testing Program

Why get tested for HIV?

HIV (Human Immunodeficiency Virus) is a virus that compromises your immune system. The body makes antibodies to fight off viruses. Left untreated, HIV can cause AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome).

To contract HIV you must come in contact with one of these body fluids from someone with HIV, and the HIV must enter your bloodstream: Blood, semen (including pre-cum), vaginal fluid, anal fluid and breast milk.

The most common means of transmission are unprotected vaginal or anal sex and shared drug injecting or inhalation equipment.

What does 'anonymous' testing mean?

We won't ask you for your name or contact details and we won't record or report these details.

We will ask you for some information that can't identify you (including age, sex and risk factor for HIV infection) which we report for epidemiological reasons.

Anonymous testing is only available for HIV. To get tested for other sexually transmitted infections (which we recommend) you will require separate testing.

If you don't know my name and contact details, how can I get my results?

A **rapid HIV test** (also called a Point-of-Care test) involves pricking your finger for a small amount of blood. Your results are ready in a few minutes and you will get your results before you leave the room!

For a **standard blood draw** your blood is taken and sent to a lab and your results will be ready in 2-3 weeks. We will give you an anonymous code that you can use to claim your results. It's your responsibility to ensure you get your results.

How accurate are the tests?

Both the rapid HIV testing and the standard blood draw are very accurate tests, but there are two important limitations:

These screening tests are looking for antibodies against HIV. It can take up to **12 weeks**, after contact with HIV, for your body to produce enough antibodies to show up on a blood test. If you get tested within 12 weeks after a possible exposure to HIV, we will recommend retesting later.

If your test is 'negative' or 'non-reactive' and it is more than 12 weeks after any possible

exposure, you do not have HIV.

If the result is 'reactive' you *might* have HIV, and we need to conduct more anonymous testing. This limitation does not apply to standard tests (the confirmatory testing has already been completed when you collect your results).

What happens if the result is positive?

A positive result means that you do have HIV. We can help you find support and medical services that can help you. Knowing your HIV status makes it possible to get treatment.

It is your responsibility to let your sexual partners know that they may have been exposed to HIV. We can help you to do this.

Is there a fee?

There is no cost for anonymous HIV testing and we don't need to show us your health insurance card.

Where can I get tested?

Anonymous HIV testing is only available at designated sites including Somerset West CHC.

Testing is available at the Walk-In clinic during the clinic's regular hours.

Testing is also available at outreach sites around Ottawa. To find out more about Somerset West CHC's anonymous HIV testing sites call: 613-295-9574.

Soyez au courant de votre état sérologique VIH — Faites le test!

Qu'est-ce que le dépistage anonyme?

Le **VIH (virus de l'immunodéficience humaine)** est un virus qui affaiblit votre système immunitaire. Le corps fabrique des anticorps pour combattre les virus. La personne qui n'est pas traitée, risque de développer le SIDA (syndrome d'immunodéficience acquise).

On s'expose à un risque d'infection si l'on est en contact avec un de ses liquides corporels d'une personne avec VIH, et le VIH entre dans la circulation sanguine: le sang, le sperme (incluant le liquide pré-éjaculatoire), les sécrétions vaginales, les sécrétions anales, ou le lait maternel.

Les moyens les plus courants de transmettre le VIH sont le sexe vaginal ou anal non protégé, et le partage matériel utilisé pour injecter ou inhaler des drogues.

Qu'est-ce que le dépistage anonyme?

Ça veut dire qu'on ne vous demandera pas votre nom ou vos coordonnées. On ne documentera pas vos données identifiables ou les transmettre à la santé publique.

On vous demandera des données qui ne peuvent pas vous identifier (tel que votre âge, sexe et facteurs de risque pour le VIH) qu'on transmettra à la santé publique pour l'épidémiologie.

Le dépistage anonyme n'est disponible que pour le VIH. Pour se faire tester pour les autres maladies sexuellement transmissibles (fort conseillé) il faut des tests supplémentaires.

Si vous ne connaissez pas mon nom et mes coordonnées, comment puis-je obtenir mes résultats?

Un **test rapide** (connu aussi sous le nom de test au point de service) nécessite seulement une petite piqure au doigt. Les résultats sont disponibles dans quelques minutes. Vous aurez, donc, vos résultats avant que vous partiez!

Le **test standard** nécessite un prélèvement sanguin. Votre sang sera envoyé au laboratoire et vos résultats seront disponibles deux à trois semaines plus tard. On vous donnera un code anonyme avec lequel vous pouvez les obtenir. Il faut que vous reveniez puisque il est impossible de vous contacter.

Les résultats sont-ils fiables?

Le test rapide et le test standard sont tous les deux des tests très fiables, mais il y a deux limitations importantes:

Ces tests indiquent la présence des anticorps du VIH. Il peut prendre jusqu'à 12 semaines après infection pour que les anticorps se manifestent dans ces tests. Si vous vous faites tester dans

moins de 12 semaines après une exposition possible, on vous conseillera de refaire le test plus tard. Si votre résultat est 'négatif' ou 'non-réactif' et il fait plus que 12 semaines après toute exposition possible, vous n'avez pas le VIH.

Si votre résultat est 'réactif' vous avez potentiellement le VIH est il faut des tests anonymes supplémentaires. Cette limitation ne s'applique pas aux tests standards parce que les résultats sont confirmés par le laboratoire).

Et si le résultat est positif?

A résultat positif indique que vous avez le VIH. Nous pouvons vous aider à trouver des soutiens et des services médicaux. Être au courant de votre état sérologique pour le VIH peut prolonger votre vie: les traitements sont disponibles!

Il faut que vous signaliez à vos partenaires qu'ils auraient pu être exposés au VIH. Nous vous pouvons aider de le faire.

Les tests anonymes, sont-ils gratuits?

Les tests anonyme pour le VIH sont gratuits et il est inutile de nous montrer votre carte d'assurance-santé.

Où faire le test?

Les tests de dépistage anonymes sont disponible seulement aux services désignés tel que le CSC Somerset ouest.

Afin de trouver un service près de chez vous qui offre des tests de dépistage anonymes du VIH, composez le 613-295-9574 ou rendez-vous sur aso411.ca

Téléphonez le service pour vous renseigner sur les heures où le dépistage anonyme est disponible.

Pour plus d'information sur le VIH ou le SIDA, rendez-vous sur catie.ca